



## Ligue Régionale de Franche-Comté

Le 2 novembre 2005.

A l'attention de : M. Gilles DUMERY Webmaster de la F.F.Tir  
M. Jean VIEILLE-PETIT Webmaster de la Ligue de Franche-Comté

Pour information : M. Yves GOUVIER Président de Ligue

OBJET : Stage de perfectionnement des jeunes à 10 mètres.

Les 25 et 26 octobre 2005, sur le stand labellisé de Plancher-Bas, s'est déroulé un stage destiné à 18 jeunes tireurs carabine et pistolet 10 mètres de la Franche-Comté.

Nos jeunes espoirs (hors ceux déjà en Pôle et sur un stage National) ont été convoqués pendant les vacances scolaires de la Toussaint. Conformément aux directives de la Fédération nous avons sélectionné au vu des résultats de la saison précédente quatre minimes 2<sup>ème</sup> année actuellement en Ecole de Tir.

Ce stage était encadré par Aurore EBERWEIN Tireur haut-niveau à la carabine actuellement à l'INSEP, et de Gilles BAUDIN R.F.L de Franche-Comté BEES 2<sup>o</sup> degré, spécialiste pistolet.

Ce stage avait plusieurs objectifs :

- Détection des minimes dans la dernière année des Ecoles de Tir.
- Préparation de la nouvelle saison 10 mètres : vérification du matériel et réglages si besoin, notions d'échauffements, prise de notes individuelles avec exercices et objectifs à atteindre dans les semaines qui viennent (amélioration de la position, du lâcher, de la coordination et de l'annonce...)
- Pour les cadets et les juniors nous avons pu aborder la préparation des matchs et une mise en situation de finale.

Les tireurs présents le 25 octobre étaient :

- Charlotte MARTIN, Emilien KOVALENKO, Aris FAVIA, Sophie PERSONENI et Elodie ESPIRAT au pistolet.
- Maude JOURNET, Yohan et Dorian MONNIER, Mathieu GALOPEAU et Eric MATHIEU à la carabine.

Les tireurs présents le 26 octobre étaient :

- Julien TRUCHOT, Thibault MANGEL, Bastien LAUVERNAY et Xavier SAUGE au pistolet.
- Marie JASKULSKI, Mélissa et Adélaïde FRICK et Loïc DEMURCIA à la carabine

Ce stage sera suivi d'un second qui sera programmé pendant les vacances de Noël où au début de l'année 2006 afin de préparer les Championnats de France. Il sera réservé aux meilleurs tireurs qui seront issue du classement régional de décembre 2005.

Nous tenons à remercier Valérie MENNEZEIN C.T.I.R Grand Est de nous avoir détaché une brillante spécialiste carabine, Aurore EBERWEIN pour ses qualités de pédagogue et de technicienne.

Au cours de ces deux journées les parents et entraîneurs de club étaient présents, ainsi que les représentants du comité de Ligue et du Comité Départemental du Territoire de Belfort.

La Ligue avec le président de Ligue Yves GOUVIER et le vice-président Lucien RIVIERES étaient présents, ils ont apprécié ce stage qui sera renouvelé très prochainement.

Ces stages 10 mètres seront suivis dès le printemps prochain par des stages 25 et 50 mètres qui s'inscrivent dans la progression « Cibles Couleurs »

Gilles BAUDIN  
R F L Franche-Comté