

Consignes pour les clubs sportifs

Le risque de Pandémie Grippe A(H1N1)

1 / De quoi s'agit-il ?

La nouvelle grippe A/H1N1 est une infection à un virus qui résulte de phénomènes de recombinaisons à partir de virus de porc, humain et aviaire mais qui maintenant se transmet d'homme à homme. Dans l'épidémie actuelle, les virus isolés chez les malades sont des virus qui appartiennent à la famille A/H1N1. Ce nouveau virus est différent du virus A/H1N1 de la grippe saisonnière.

2 / Se protéger, les mesures préventives sont fondamentales ! Les Renforcer !

la transmission se fait de la même manière que celle d'une grippe saisonnière : par la toux, les **éternuements** ou les **postillons** ou par **contact avec des objets touchés et contaminés** par une personne malade (exemple : poignée de porte, bouton d'ascenseur, ...) ou éventuellement par contact rapproché avec une personne infectée, par exemple lorsqu'on l'embrasse ou qu'on lui serre la main.)

Il faut donc :

- **Se laver les mains plusieurs fois par jour** avec du savon ou une solution hydroalcoolique.
- **Se couvrir la bouche et le nez** avec un mouchoir en papier **lorsque l'on tousse ou éternue**.
- Puis **jeter le mouchoir dans une poubelle et se laver les mains**.
- **aérer régulièrement les locaux**

3/ A quels signes être attentif

un cas possible de grippe est une personne présentant un syndrome respiratoire aigu à début brutal avec fièvre supérieure à 38° ou courbatures ou grande fatigue **et** toux ou difficultés respiratoires.

Que faire :

- Appeler un médecin généraliste qui fera le diagnostic (grippe A ou non) et qui décidera de la conduite à tenir . Dans l'attente, isoler l'enfant et si cela est possible lui donner un masque chirurgical
- à défaut de pouvoir contacter un médecin, appeler directement le 15.

Par ailleurs signaler tout cas à la DRDJS :

03 81412626 –fax 0381412626

et à la DDASS du Doubs :

03 81 65 58 40

dd25-sante-publique@sante.gouv.fr

Pour toute information : **0825.302.302** (0,15 euro/min depuis un poste fixe)

www.pandemie-grippale.gouv.fr